

ERLÄUTERUNGEN

■ ÜBERNACHTUNG MIT VOLLPENSION

Sie übernachten im EZ/DZ mit Du/WC/TV und teilweise Balkon. Ein Wäschepaket mit Handtüchern und Bettwäsche ist selbstverständlich inklusive. Drei vollwertige Mahlzeiten erwarten Sie (Diätverpflegung, Sonderkostformen werden berücksichtigt) – unsere Küche hat für jeden etwas zu bieten! Wir sind mit dem RAL-Gütesiegel ausgezeichnet.

■ ÄRZTLICHES BERATUNGSGESPRÄCH

Sie erhalten ein kurzes ärztliches Beratungsgespräch zu den Anwendungen. Körperliche Untersuchungen sind hier nicht eingeschlossen und werden auf Ihren Wunsch durchgeführt und nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet.

■ PHYSIOTHERAPIE-EINZEL

Ihre individuellen Bedürfnisse stehen bei uns im Mittelpunkt. Gemeinsam mit einem Physiotherapeuten erlernen Sie unter Anleitung Übungen, die für Sie individuell geeignet sind.

■ MASSAGE

Die ganzheitliche therapeutische Behandlung von Muskeln, Sehnen, Bändern, Kapseln, Haut und Unterhaut steht bei der Massage im Mittelpunkt. Je nach Therapieziel werden verschiedene Griffarten zu einem Behandlungskonzept zusammengestellt. Die Wirkung ist vielfältig – sie reicht von der Schmerzlinderung, über Durchblutungsförderung bis hin zur Entspannung und Entlastung.

■ WARMPACKUNG

Die tiefgehende Wärme tut nicht nur gut, sondern bewirkt auch eine allgemeine Entspannung des Gewebes und der Muskulatur. Die Packung wirkt durchblutungsfördernd, beschleunigt die Stoffwechselprozesse, löst Verspannungen und lindert die Schmerzen.

■ MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Übungsprogramm an modernsten Geräten, um Kraft und Ausdauer zu fördern und mögliche Funktionsstörungen auszugleichen. Unsere Therapeuten legen anhand Ihres Leistungsniveaus einen individuellen Trainingsplan für Sie fest.

■ SOLE-SAUERSTOFFTHERAPIE

... so wirkungsvoll und erholsam wie ein Spaziergang am Toten Meer. Bereits ein 20-minütiger Aufenthalt wirkt sich lang anhaltend auf den gesamten Organismus aus. Sole und ionisierter Sauerstoff werden zu einem wirksamen Meeresklima (Sea Climate®) kombiniert.

■ WANNENBÄDER

Medizinisches Bad ist der Überbegriff für alle Bäderarten, die im Bereich der sogenannten Balneotherapie (auch Bädertherapie genannt) zur therapeutischen Anwendung kommen. Dazu zählen u. a. Kräuterbäder, Solebäder, Ölbäder. Bäder zu medizinischen Zwecken werden seit mehreren tausend Jahren durchgeführt. Sie dienen der Linderung von Krankheitsbeschwerden, sind Teil einer Therapie oder dienen einfach nur der Entspannung. Die Wirkungen sind substanzspezifisch. Warme Bäder sind allgemein wärmend, beruhigend, entspannend, gefäßerweiternd und kreislaufregulierend, z. B. blutdrucksenkend und schlaffördernd.

Wir freuen uns auf sie!

Haben Sie noch Fragen zu unseren Angeboten „OrthoVital“ und „Bäder-Woche“ oder sich bereits dafür entschieden? Dann freuen wir uns über Ihren Anruf oder Ihre E-Mail!

Buchen Sie ein Angebot, erhalten Sie nach Buchungseingang Ihre Anmeldeunterlagen mit den Zahlungsmodalitäten, die Sie uns bitte rechtzeitig ausgefüllt zusenden.

Kontakt:

KLINIK AM HELLWEG

Orthopädisch-Rheumatologisch-Unfallchirurgische
Rehabilitationsklinik mit Spezieller Schmerztherapie,
AHB- und BGSW-Klinik
Patientenmanagement
Haus Hellweg: Friedrichstraße 6
Haus Rosenau: Bismarckstraße 2
59505 Bad Sassendorf
Telefon 02921 501-4514 und -4511
Fax 02921 501-4590
info@klinik-hellweg.de
www.klinik-hellweg.de



**GESUND SEIN,
GESUND BLEIBEN**

UNSERE ZUSATZANGEBOTE FÜR SELBSTZAHLER



KLINIK AM HELLWEG

SIE WOLLEN SICH UND IHRER GESUNDHEIT ETWAS GUTES TUN?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir sind Ihr Partner in der orthopädischen Rehabilitation und Prävention – und das seit mehr als 30 Jahren.

Wir verfolgen mit unserem interdisziplinären Team ein ganzheitliches Behandlungskonzept. Ob als Patient in einer Anschlussheilbehandlung oder als Gast von OrthoVital oder unserer Bäder-Woche – Sie profitieren von unserer hohen fachlichen Kompetenz und Professionalität.

■ „ORTHOVITAL“

Leiden Sie unter Rücken- oder Knieschmerzen? Hatten Sie vor kurzem eine Operation an Ihrer Wirbelsäule oder an Ihren Gelenken? Wollen Sie einfach sich und Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun und die Vorteile unseres Fachwissens und die Vorzüge unseres traditionellen Heilbades nutzen?

Die Therapien sind im Paket festgelegt. Zusätzliche Anwendungen können gegen Aufpreis (oder Rezept) gebucht werden!

OrthoVital 7 Tage

- 7 x Übernachtung mit Vollpension
- 1 x ärztliches Beratungsgespräch
- 2 x Physiotherapie Einzel
- 2 x Massage
- 2 x Wärmepackung
- 2 x Medizinische Trainingstherapie
- 3 x Sole-Sauerstofftherapie (SeaClimate®)
- 1 x Gutschein Hof Frerk für 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen
- Kurkarte und Kurtaxe

UNSER
ANGEBOT
FÜR SIE



Preis pro Person für 7 Tage:	799,- Euro/EZ
	749,- Euro/DZ
Preis pro Person für 4 Tage:	585,- Euro/EZ
	535,- Euro/DZ

Außerhalb dieses Programms benötigte ärztliche, pflegerische oder medikamentöse Leistungen, auch bei interkurrenten Erkrankungen, stellen wir Ihnen separat in Rechnung.

OrthoVital 4 Tage

- 4 x Übernachtung mit Vollpension
- 1 x ärztliches Beratungsgespräch
- 1 x Physiotherapie Einzel
- 2 x Massage
- 1 x Wärmepackung
- 1 x Medizinische Trainingstherapie
- 2 x Sole-Sauerstofftherapie (SeaClimate®)
- 1 x Gutschein Hof Frerk für 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen
- Kurkarte und Kurtaxe

UNSER
ANGEBOT
FÜR SIE

■ „BÄDER-WOCHE“

Ankommen und abschalten – das können Sie bei unserer Bäderwoche. Nach einem ärztlichen Beratungsgespräch werden Ihnen fünf ausgewählte medizinische Bäder angeboten. Genießen Sie die wohltuende Wirkung der Bäder und lassen Sie sich verwöhnen.

Preis pro Person für 6 Tage:	799,- Euro/EZ
	749,- Euro/DZ

Bäder-Woche 6 Tage

- 6 x Übernachtung mit Vollpension
- 1 x ärztliches Beratungsgespräch
- 5 x Wannenkübel (Sole, CO², Fichtennadel, Rosmarin, Melisse)
- 1 x Massage
- 3 x Sole-Sauerstofftherapie (SeaClimate®)
- 1 x Gutschein Hof Frerk für 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen
- Kurtaxe und Kurkarte

UNSER
ANGEBOT
FÜR SIE